# FK & Easy

Musique FK (Green Lads) 122 bpm

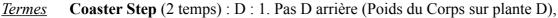
*Intro* 32 temps (violon seul - on commence à danser avec l'entrée de la batterie)

Chorégraphe Bruno CATTIAUX (octobre 2023)

Vidéos Tutoriel et Démonstration sur https://www.youtube.com/@lillywest

<u>Type</u> 32 temps, 4 murs, Reel Irlandaise, Novice facile

Particularités 0 Tag, 0 Restart 😊



&.Ramener G près de D (PdC sur plante G),

2. Pas D avant (PdC sur pied entier D).

Sailor Step G + 1/4 tour G : 1. Croiser G derrière D + 1/8 tour G,

&.1/8 tour G + Pas D à D,

2. Pas G avant.

Triple Step (2 temps): D: 1. Pas D dans la direction indiquée (avant, arrière, côté, diagonale...)

&.Ramener G près de D,

2. Pas D dans la même direction qu'au premier pas.

Rock Step (2 temps): G:1. Pas G dans la direction indiquée,

2. Remettre le Poids du Corps (PdC) sur D.

Triple Step D arrière + 1/2 tour D (2 temps) : 1. 1/4 tour D + Pas D à D,

&.Ramener G près de D (+ PdC G),

2.1/4 tour D + Pas D avant.

Touch (1 temps): Poser la plante du pied indiqué à côté du pied d'appui (sans transfert du PdC).

### Section 1: R Forward Toe, R Side Toe, R Coaster Step, L Forward Toe, L Side Toe, L Sailor Step with 1/4 L,

1-2 Pointe D avant, Pointe D à D,

12:00

- 3 & 4 Coaster Step D,
- 5-6 Pointe G avant, Pointe G à G,
- 7 & 8 Sailor Step G+ 1/4 tour G,

09:00

## S2: R Step 1/2 L Pivot, R Forward Triple, L Forward Rock, L Coaster Step,

1-2 Pas D avant, Pivoter 1/2 tour G (+ Remettre PdC G),

03:00

- 3 & 4 Triple Step D avant,
- 5-6 **Rock Step G** avant,
- 7 & 8 Coaster Step G.

#### S3: R Side, L Behind & Heel & Cross, L Side, R Behind & Heel & Cross,

- 1 Pas D à D,
- 2 & 3 & 4 Croiser G derrière D, Petit Pas D à D, Talon G en diagonale avant G, Ramener G, Croiser D devant G,
- 5 Pas G à G.
- 6 & 7 & 8 Croiser D derrière G, Petit Pas G à G, Talon D en diagonale avant D, Ramener D, Croiser G devant D,

#### S4: R Forward Rock, R Back Turning Triple with 1/2 R, L Step 1/2 R Pivot, L Step, R Touch.

- 1-2 **Rock Step** D avant,
- 3 & 4 Triple Step D arrière + 1/2 tour D,

09:00 03:00

- 5-6 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D,
- 7-8 Pas G avant, **Touch** D.

# \* Recommencez du début ... et gardez le sourire!! \*