



MY GREEK NUMBER ONE

Phrasée - 1 mur

Partie A : 48 temps - Partie B 16 temps

A - Tag - A - B - B - A - A [reprise] - A - B - A

Choregraphe : Maria Rask

Niveau : Novice

Musique : My Number One - Helena Paparizou

ROLLING VINES

1 à 4 Sur 3 pas : tour complet à D - Touch G + lever les bras
5 à 8 Sur 3 pas : tour complet à G - Touch D + lever les bras

MAMBO STEPS (rock step step)

1 & 2 MAMBO avant D
3 & 4 MAMBO arrière G
5 & 6 MAMBO latéral D
7 & 8 MAMBO latéral G

PADDLE FULL TURN LEFT, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN

1 & 2 & 3 & 4 4 paddles ¼ tr G
5 - 6 ROCK STEP AVD
7 & 8 TRIPLE STEP ½ tour D

PADDLE FULL TURN RIGHT, ROCK STEP TRIPLE ½ TURN

1 & 2 & 3 & 4 4 paddles ¼ tr D
5 - 6 ROCK STEP AVG
7 & 8 TRIPLE STEP ½ tour G

RIGHT VAUDEVILLE; LEFT VAUDEVILLE & CROSSES

1 & 2 & 3 & 4 CROSS D devant G - (appui G)- TOUCH talon D devant - (appui D) - CROSS G devant D - (appui D) - TOUCH talon G devant
& 5 & 6 & 7 & 8 (appui G) - CROSS D devant G (4 fois)

SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS HEEL BALL CROSSES

1 - 2 ROCK STEP LATERAL G
3 & 4 G croisé derrière D - (appui D) - G croisé devant D
5 & 6 TAP talon D devant - (appui D)- G croisé devant D
7 & 8 TAP talon D devant - (appui D)- G croisé devant D

STEP TURN G X2, JAZZ BOX

1 - 2 STEP TURN G
3 - 4 STEP TURN G
5 à 8 JAZZ BOX D

SIDE TOGETHER SIDE TOGETHER HEEL HOOK HEEL FLICK & STOMPS

1 - 2 - 3 - 4 4 pas D
5 & 6 & TAP talon D devant - HOOK D - TAP talon D devant - FLICK D OUT
7 & 8 STOMP D- STOMP G - STOMP D

SIDE TOGETHER SIDE TOGETHER HEEL HOOK HEEL FLICK & STOMPS

1 - 2 - 3 - 4 4 pas G
5 & 6 & TAP talon G devant - HOOK G - TAP talon G devant - FLICK G OUT
7 & 8 STOMP G- STOMP D - STOMP G

FINAL - Sur le 6ème mur, remplacer la dernière section par : step D à D + levez les bras

REPRENDRE AU DEBUT

A
48 tps

TAG
8 tps
(1 seule fois)

B
16 tps

les danseurs se
tiennent paume
contre paume