



THE TRAIL

64 temps - 2 murs

Choregraphe : Judy Mc Donald

Niveau Intermédiaire

Musique Trail of Tears - Billy Ray Cyrus

RIGHT TOE & HEELTOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 1 - 2 TOUCH POINTE D GENOU IN- TOUCH TALON AVANT D
3-4-5-6 HOOK D (pointe D au sol) - TOUCH TALON AVANT D - 2FOIS
7 - 8 TOUCH POINTE D GENOU IN - ASSEMBLER D

LEFT TOE & HEELTOUCHES & CROSSES WITH TAPS

- 1 - 2 TOUCH POINTE G GENOU IN- TOUCH TALON AVANT G
3-4-5-6 HOOK G (pointe G au sol) - TOUCH TALON AVANT G - 2FOIS
7 - 8 TOUCH POINTE D GENOU IN - ASSEMBLER D

RIGHT HEEL & TOE TWIST, LEFT TOE, HEEL TOE HEEL

- 1-2-3-4 TWIST pied D vers D : talon, pointe, talon, pointe
5-6-7-8 TWIST pied G vers D : pointe, talon, pointe, talon

RIGHT & LEFT KNEE POPS WITH HOLDS

- 1 - 2 GENOU D IN - HOLD
3 - 4 GENOU G IN (jambe D retendue) - HOLD
5-6-7-8 GENOUX IN alternativement D-G-D-G

⇒ ***TAG au 8ème mur répéter les comptes 5 à 8 et reprendre au début***

RIGHT HEEL & TOE, STEP ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ PIVOT LEFT

- & 1 - 2 ASSEMBLER G - TOUCH TALON AVANT D - HOLD
3 - 4 TOUCH ARRIERE D- HOLD
5 - 6 STEP TURN 1/2TR G (appui G)
7 - 8 STEP TURN 1/4TR G (appui G)

RIGHT HEEL & TOE, STEP ½ PIVOT LEFT, STEP ¼ PIVOT LEFT

- 1 - 2 TOUCH TALON AVANT D - HOLD
3 - 4 TOUCH ARRIERE D- HOLD
5 - 6 STEP TURN 1/2TR G (appui G)
7 - 8 STEP TURN 1/4TR G (appui G)

STEP, BRUSH FORWARD, BACK, FORWARD, LEADING RIGHT & LEFT

- 1 - 2 AVANT D- BRUSH AVANT G
3 - 4 BRUSH G croisé devant D - BRUSH AVANT G
5 - 6 AVANT G - BRUSH AVANT D
7 - 8 BRUSH D croisé devant G - BRUSH AVANT D

RIGHT RECOVER, BACK STEP, ROCK RECOVER, BACK STEP

- 1 - 2 ROCK STEP AVANT D
3 - 4 ROCK STEP ARRIERE D
5 - 6 ROCK STEP AVANT D
7 - 8 ROCK STEP ARRIERE D

REPRENDRE AU DEBUT
